



Perchtoldsdorf, 7.9.2020

Liebe KlientInnen und Klienten!

Der Herbst ist eine Zeit von Erkältungen und Grippe. Die Symptome sind nicht leicht von Covid-19 Symptomen zu unterscheiden. Da diese oft sehr kurzfristig auftreten, ist die 48 Stunden Absageregulung nicht immer einhaltbar.

Ich bitte Sie daher, im Falle von plötzlicher Erkrankung unsere Sitzung per Telefon oder Videotelefonie durchzuführen. Dies gilt - den Empfehlungen der AGES folgend – bei akuten respiratorischen Infektionen (mit oder ohne Fieber) mit mindestens einem der folgenden Symptome, für das es keine andere plausible Ursache gibt.

- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Katharrh der oberen Atemwege
- Plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns

Auch wenn Sie oder ich Kontakt mit einer positiv getesteten Person hatten und somit als Verdachtsfall gelten, gilt diese Regelung. Ich bitte auch hier um umgehende Information.

Jedenfalls bitte ich Sie weiterhin, die folgenden Bedingungen unbedingt einzuhalten:

- **Verwenden Sie** direkt beim Betreten des **Vorgartens** das zur Verfügung gestellte **Hände-Desinfektionsmittel**.
- Tragen Sie sicherheitshalber bereits **beim Betreten des Vorgartens** bis zum Eintritt in den Praxisraum der Praxis einen **Mund-Nasen-Schutz**. Dasselbe gilt für das **Verlassen des Praxisraumes**: Bitte tragen Sie im Vorraum und beim Verlassen des Hauses wieder ihren Mund-Nasen Schutz.
- Gehen Sie bitte **zügig durch das Stiegenhaus** in die Praxis weiter, sobald sich die Türe geöffnet hat.


Ich bedanke mich für Ihr Verständnis und wünsche uns allen viel Gesundheit



Systemische Praxis  
**Entwicklung[s]raum**

Psychotherapie, Supervision & Coaching

 **Bundesministerium**  
Inneres

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

## Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**  
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Halten Sie Distanz!**  
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**  
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**  
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450**

Danielle Arn-Stieger