



## UPDATE Lockdown- COVID Regelungen

Perchtoldsdorf, 3.02.2021

Sehr geehrte Klient\_innen!

Als Gesundheitsberuf ist es **Psychotherapeut\_innen** weiterhin gestattet, auch während eines Lockdowns **persönlich** mit Klient\_innen zu arbeiten. Um eine weitere und vor allem schnellere Verbreitung des Coronavirus zu vermeiden und damit die Bevölkerung bestmöglich geschützt wird, sollten wird jedoch empfohlen, **möglichst auf Telaarbeit (Telefon, Internet, Videotelefonie) umsteigen!**

Sollten Sie einen persönlichen Termin in unserer Praxis wahrnehmen wollen, so gilt es weiterhin strenge Regelungen einzuhalten (siehe dazu FAQs zur Covid-19 Schutzmaßnahmen-verordnung als Link auf unserer Homepage). Selbstverständlich stehen wir Ihnen per **Telefonsitzung oder Videositzung** zum vereinbarten Termin auch „**remote**“ zu Verfügung.

Wir bitten Sie, bei persönlichen Terminen folgende Bedingungen **unbedingt** einzuhalten:

- Verwenden Sie direkt bei Betreten des Vorgartens bzw. der Vorraumes das zur Verfügung gestellte **Hände-Desinfektionsmittel**.
- Tragen Sie bereits beim Betreten des Vorgartens bis zum Eintritt in den Praxisraum der Praxis einen eng anliegenden **FFP2 Mund-Nasen-Schutz**. Dasselbe gilt für das Verlassen des Praxisraumes: Bitte tragen Sie bis zum Verlassen des Hauses wieder ihren Mund-Nasen Schutz.
- Gehen Sie bitte zügig durch das Stiegenhaus in die Praxis weiter.
- **Während** der **Psychotherapiesitzung** sind Sie und wir derzeit verpflichtet, neben dem Einhalten des **2 m Abstandes** auch den **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Sollte Ihnen dies aus triftigen Gründen nicht möglich sein, informieren Sie uns bitte zeitgerecht, damit wir gemeinsam eine gute Regelung finden.

### Weiterhin gilt:

Der Winter ist eine Zeit von Erkältungen und Grippe. Die Symptome sind nicht leicht von Covid-19 Symptomen zu unterscheiden. Da diese oft sehr kurzfristig auftreten, bitten wir Sie, im Falle von plötzlicher Erkrankung unsere Sitzung per Telefon oder Videotelefonie in Anspruch zu nehmen. Dies gilt - den Empfehlungen der AGES folgend – bei akuten respiratorischen Infektionen (mit oder ohne Fieber) mit mindestens einem der folgenden Symptome, für das es keine andere plausible Ursache gibt.

- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Katarre der oberen Atemwege
- Plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns

Auch wenn Sie oder wir Kontakt mit einer positiv getesteten Person hatten und somit als Verdachtsfall gelten, gilt diese Regelung. Wir bitten auch hier um umgehende Information.

Da wir jederzeit auf „remote“ umstellen können (Telefon, Videokonferenz), ist die **48 Stunden-Absagereglung** weiterhin aufrecht.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und wünschen uns allen viel Gesundheit

Danielle Arn-Stieger

Clemens Stieger




Systemische Praxis

**Entwicklung[s]raum**

Psychotherapie, Supervision & Coaching

 **Bundesministerium**  
Inneres

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

## Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**  
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Halten Sie Distanz!**  
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**  
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**  
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450**