

# CORONA UPDATE

September 2021



Systemische Praxis  
**Entwicklung[s]raum**  
Psychotherapie, Supervision & Coaching

Sehr geehrte Klient\_innen!

Als Gesundheitsberuf arbeiten wir persönlich mit Klient\_innen. Wir sind selbstverständlich geimpft. Dennoch wollen wir Sie darauf hinweisen, dass es weiterhin die Empfehlung des Berufsverbandes gibt, **Therapie remote** (Telefon, Internet, Videotelefonie) anzubieten.

Sollten Sie einen persönlichen Termin in unserer Praxis wahrnehmen, so gilt es weiterhin bestimmte Regelungen einzuhalten (siehe dazu FAQs zur Covid-19 Schutzmaßnahmen-Verordnung als Link auf unserer Homepage). Selbstverständlich stehen wir Ihnen per **Telefonsitzung oder Videositzung** zum vereinbarten Termin auch gerne „remote“ zu Verfügung.

Wir bitten Sie, bei **persönlichen** Terminen folgende Bedingungen einzuhalten:

- Kommen Sie bitte zur **vereinbarten Uhrzeit** (max. 5 Minuten früher), und haben Sie Verständnis dafür, dass wir die Sitzung pünktlich nach 45 bzw. 90 Minuten beenden, um zwischen den Sitzungen Zeit zum Desinfizieren und Lüften zu haben, und Begegnungen von Klient\_innen zu vermeiden.
- Verwenden Sie direkt bei Betreten des Vorgartens bzw. der Vorraumes das zur Verfügung gestellte **Hände-Desinfektionsmittel**.
- Tragen Sie bereits beim Betreten des Vorgartens bis zum Eintritt in den Praxisraum der Praxis einen **Mund-Nasen-Schutz**. Dasselbe gilt für das Verlassen des Praxisraumes: Bitte tragen Sie bis zum Verlassen des Hauses wieder ihren Mund-Nasen Schutz.
- Gehen Sie bitte zügig durch das Stiegenhaus in die Praxis weiter.

- **Während der Psychotherapiesitzung** ist weiterhin neben dem Einhalten **eines ausreichenden Abstandes** auch den **Mund-Nasen-Schutz** empfohlen. Sollte Ihnen dies aus **nicht zumutbar** sein, informieren Sie uns bitte zeitgerecht, damit wir gemeinsam eine gute Regelung finden. Wir bitten in diesem Fall darum, einen **3 G Nachweis** mitzubringen.

### Weiterhin gilt:

Der Herbst ist eine Zeit von Erkältungen und Grippe. Die Symptome sind nicht leicht von Covid-19 Symptomen zu unterscheiden. Da diese oft sehr kurzfristig auftreten, bitten wir Sie, im Falle von plötzlicher Erkrankung unsere Sitzung per Telefon oder Videotelefonie in Anspruch zu nehmen. Dies gilt - den Empfehlungen der AGES folgend – bei akuten respiratorischen Infektionen (mit oder ohne Fieber) mit mindestens einem der folgenden Symptome, für das es keine andere plausible Ursache gibt.

- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Katarre der oberen Atemwege
- Plötzlicher Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns

Auch wenn Sie oder wir Kontakt mit einer positiv getesteten Person hatten und somit als Verdachtsfall gelten, gilt diese Regelung. Wir bitten auch hier um umgehende Information.

Da wir jederzeit auf „remote“ umstellen können (Telefon, Videokonferenz), ist die **48 Stunden-Absagereglung** weiterhin aufrecht

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und wünschen uns allen viel Gesundheit

Danielle Arn-Stieger

Clemens Stieger



 Bundesministerium  
Inneres

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

## Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**  
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Halten Sie Distanz!**  
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**  
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**  
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450**